

## **Regolamenti dei miei servizi**

- Ogni sessione d'allenamento dura 60 minuti. Per ottenere il massimo dai nostri sforzi, sii pronto ad allenarti all'ora stabilita.
- Un ritardo alla lezione non avvisato, fino a 25 minuti, ti permetterà comunque di allenarti per i restanti minuti e terminare la stessa all'ora stabilita. Superati i 25 minuti, non avvisati, la lezione verrà addebitata ugualmente ma senza allenamento.
- Il mio lavoro è organizzato esclusivamente su appuntamenti prenotati, se non puoi rispettarne uno precedentemente accordato ho necessità di saperlo con 24 ore di anticipo in modo da riorganizzare l'agenda con sostituzione della sessione con altro cliente. Solo in questo caso, come cortesia professionale, non vi sarà nessun addebito per una lezione disdetta con almeno 24 ore di preavviso.
- Puoi disdire un tuo appuntamento prenotato e/o avvisare di un eventuale ritardo eccezionale alla lezione chiamando esclusivamente al seguente numero mobile: 349.23.11.527. Non si accettano comunicazioni attraverso SMS o messaggi lasciati in segreteria.
- I pagamenti delle lezioni non sono rimborsabili, ma possono essere utilizzati entro 30 giorni dall'ultimo allenamento per effettuare lezioni saltate.
- Cortesemente cerca di dare un preavviso di almeno 2 settimane se intendi terminare l'uso del servizio.
- Indossa abiti larghi e comodi per facilitare i movimenti, scarpe da ginnastica appropriate ed i guanti per i pesi se necessari. Porta sempre con te un asciugamano di adeguate dimensioni ed una bottiglia d'acqua agli allenamenti.